

# Office des Laudes

## Invitatoire

Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse,  
car votre nom est inscrit dans les cieux ! alleluia

## Hymne

## Psaumes et cantique

### ▪ Psaume 44

<sup>2</sup>Mon cœur a frémi de paroles belles :\*

j'ai à faire entendre mon œuvre au roi,+  
ma langue est le roseau d'un scribe agile.

<sup>3</sup>Tu es beau, le plus beau des enfants des hommes,\*  
la grâce est répandue sur tes lèvres.

<sup>4</sup>Ceins ton épée, vaillant, à ton côté,\*  
dans le faste et l'éclat <sup>5</sup>va, chevauche,  
pour la vérité, la piété, la justice,\*  
aussi tu es béni du Seigneur à jamais.

Tends la corde sur l'arc, il rend terrible ta droite ;\*  
<sup>6</sup>tes flèches sont aiguës, voici les peuples sous toi,  
ils perdent cœur, les ennemis du roi.\*  
<sup>8</sup>Tu aimes la justice, tu hais l'impiété.

<sup>7</sup>Pour toujours ton trône, ô Dieu, et à jamais :\*  
sceptre de droiture, le sceptre de ton règne !  
C'est pourquoi Dieu, ton Dieu t'a consacré\*  
d'une huile d'allégresse comme aucun de tes rivaux ;

<sup>9</sup>la myrrhe et l'aloès coulent de tes habits.\*  
Des palais d'ivoire, les harpes te ravissent ;  
<sup>10</sup>parmi tes bien-aimées sont des filles de roi,\*  
à ta droite, une reine sous les ors d'Ophir.

<sup>11</sup>Écoute, ma fille, regarde et tend l'oreille,\*  
oublie ton peuple et la maison de ton père ;

<sup>12</sup>alors le roi désirera ta beauté :\*  
Il est ton seigneur, prosterne-toi devant lui !

<sup>13</sup>Tyr, par des présents, déridera ton visage,\*  
et les peuples les plus riches, <sup>14</sup>par maint joyau serti d'or ;  
vêtue <sup>15</sup>de brocarts, la princesse est menée\*  
au-dedans, vers le roi, et les vierges la suivent.

On amène les compagnes qui lui sont destinées,\*  
<sup>16</sup>parmi joie et liesse elles entrent au palais.  
<sup>17</sup>À la place de tes pères te viendront des fils,\*  
tu en feras des princes par toute la terre.

<sup>18</sup>Que je fasse durer ton nom d'âge en âge,\*  
que les peuples te louent dans les siècles des siècles !

## ▪ Psaume 45

<sup>2</sup>Dieu est pour nous refuge et force,\*  
secours dans l'angoisse, toujours offert ;  
<sup>3</sup>aussi ne craindrons-nous si la terre est changée,\*  
si les montagnes chancellent au cœur des mers,  
<sup>4</sup>lorsque mugissent et bouillonnent leurs eaux\*  
et que tremblent les monts à leur soulèvement.

Avec nous, le Seigneur Sabaoth,\*  
citadelle pour nous le Dieu de Jacob !

<sup>5</sup>Un fleuve sanctifie les demeures du Très-Haut,\*  
ses bras réjouissent la cité du Seigneur ;  
<sup>6</sup>Dieu est en elle ; elle ne peut chanceler ;\*  
Dieu la secourt au tournant du matin ;  
<sup>7</sup>des peuples mugissaient, des royaumes chancelaient,\*  
il élève la voix, la terre se dissout.

<sup>8</sup>Avec nous, le Seigneur Sabaoth,\*  
citadelle pour nous le Dieu de Jacob !

<sup>9</sup>Allez, contemplez les hauts faits du Seigneur,\*  
lui qui remplit la terre de stupeurs ;  
<sup>10</sup>il met fin aux guerres jusqu'aux bouts de la terre ;\*  
l'arc, il l'a rompu, la lance, il l'a brisée,  
<sup>11</sup>« Arrêtez, connaissez que moi je suis Dieu,\*  
exalté sur les peuples, exalté sur la terre. »

<sup>12</sup>Avec nous, le Seigneur Sabaoth,\*  
citadelle pour nous le Dieu de Jacob !

## ▪ **Cantique d'Isaïe 26**

En ce jour-là, on chantera ce cantique  
au pays de Juda :

Nous avons une ville forte,  
pour nous protéger, Dieu a mis mur et avant-mur.

Qu'elle entre, la nation juste :  
ouvrez les portes !

Le Seigneur l'a décrété : tu assureras la paix,  
la paix qui t'est confiée.

Confiez-vous dans le Seigneur à jamais,  
car il est Rocher éternellement.

Le sentier du juste, c'est la droiture,  
tu aplanis la trace de tes fidèles.

Au sentier de tes jugements, nous voici, Seigneur ;  
à ton nom, à ta mémoire, va le désir de l'âme.

Mon âme t'a désiré dans la nuit,  
du plus profond de moi, mon esprit te cherche.

Même nos œuvres, tu les accomplis pour nous,  
tu nous assures la paix, Seigneur.

Attachés à toi seul,  
nous invoquons ton Nom.

## ▪ **Psaume 97**

<sup>1</sup>Chantez au Seigneur un chant nouveau,\*

car il a fait des merveilles,  
le salut lui vient de sa droite,\*  
de son bras de sainteté.

<sup>2</sup>Le Seigneur a fait connaître son salut,\*  
aux yeux des païens révélé sa justice,

<sup>3</sup>se rappelant son amour et sa vérité\*  
pour la maison d'Israël.

Tous les lointains de la terre ont vu\*  
le salut de notre Dieu.

<sup>4</sup>Acclamez le Seigneur, terre entière,\*  
éclatez en cris de joie.

<sup>5</sup>Jouez pour le Seigneur sur la harpe,\*  
au son des instruments ;

<sup>6</sup>au son de la trompette et du cor,\*  
acclamez le roi Seigneur.

<sup>7</sup>Gronde la mer et sa plénitude,\*  
l'univers et son peuplement ;

<sup>8</sup>que les fleuves battent des mains,\*  
que les montagnes crient de joie,

<sup>9</sup>à la face du Seigneur, car il vient,\*  
car il vient juger la terre ;  
il jugera le monde en justice\*  
et les peuples en droiture.

## **Lecture patristique**

### **Alleluia**

### **Proclamation de l'Évangile du jour :**

<https://www.aelf.org/>

### **Benedictus**

Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël :  
il visite et rachète son peuple.

Il nous suscite une force de salut  
dans la maison de David son serviteur,  
comme il l'a dit par la bouche des saints  
ceux d'autrefois ses prophètes.

Salut qui nous arrache à l'opresseur,  
aux mains de tous nos ennemis ;  
amour qu'il scellait avec nos pères  
et souvenir de son alliance sainte.

Serment juré à notre père Abraham +  
de nous donner qu'affranchis de la crainte  
et délivrés des mains de l'opresseur,  
nous le servions en justice et sainteté,  
devant sa face, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant  
qu'on nommera prophète du Très-Haut,  
tu marcheras devant la face du Seigneur  
pour préparer ses chemins.

Tu annonceras à son peuple le salut,  
en rémission de ses péchés,  
par l'amour du cœur de notre Dieu,  
Soleil Levant qui vient nous visiter.

Lumière d'en haut sur ceux de la ténèbre  
qui gisent dans l'ombre de la mort,  
et guide pour nos pas  
au chemin de la paix

## **Trisagion**

## **Notre Père - Oraison**

## **Conclusion**

- Bénissons le Seigneur
- *Nous rendons grâce à Dieu. Amen*