

# Office du Milieu du Jour

- *Dieu, viens à mon aide*
  - **Seigneur, viens vite à mon secours**
- *Gloire au Père au Fils au Saint-Esprit, maintenant et toujours*
  - **Dans les siècles des siècles, Amen. Alleluia**

## Chant à l'Esprit Saint

- *Roi du Ciel consolateur, Esprit de Vérité,*  
Toi qui es partout présent,  
Toi qui emplis tout, Trésor de grâces et Donateur de Vie,  
viens et demeure en nous.  
Purifie-nous de toute souillure, et sauve nos âmes Toi qui es Bonté.

## Chant d'entrée

### Psaumes

#### ▪ Psaume 118/6

**OUI, JE LEVE LES MAINS VERS TA PAROLE,  
CAR JE L'AI BEAUCOUP AIMÉE.**

- <sup>41</sup>Que me vienne ton amour, Seigneur,\*  
ton salut selon ta promesse.
- <sup>42</sup>Que je riposte à l'insulte par la parole,\*  
car je compte sur ta parole.
- <sup>43</sup>Ne m'ôte pas la parole de vérité,\*  
car j'espère en tes jugements.
- <sup>44</sup>Que j'observe ta loi sans relâche,\*  
pour toujours et à jamais.
- <sup>45</sup>Que je sois au large en ma démarche,\*  
car j'ai cherché tes préceptes.
- <sup>46</sup>Devant les rois je parlerai de ton témoignage,\*  
et n'aurai nulle honte.
- <sup>47</sup>Tes ordres ont fait mes délices,\*  
je les ai beaucoup aimés.
- <sup>48</sup>Je tends les mains vers tes ordres que j'aime,\*  
tes volontés, je les médite.

#### ▪ Psaume 60

- <sup>2</sup>Écoute, ô Dieu, mes cris,\*  
sois attentif à ma prière ;
- <sup>3</sup>du bout de la terre je t'appelle,\*  
le cœur me manque.

Au rocher trop haut pour moi,\*  
veuille me conduire ;  
<sup>4</sup>car tu es pour moi un abri,\*  
un bastion devant l'ennemi.

<sup>5</sup>Qu'à jamais je loge sous ta tente,\*  
et m'abrite au couvert de tes ailes.

<sup>6</sup>Car toi, ô Dieu, tu écoutes mes vœux :  
tu m'accordes le domaine de ceux qui craignent ton nom.

<sup>7</sup>Aux jours du roi ajoute les jours ;\*  
ses années : génération sur génération.

<sup>8</sup>Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu :\*  
assigne Amour et Vérité pour le garder.

<sup>9</sup>Alors je jouerai sans fin pour ton nom,\*  
accomplissant mes vœux jour après jour.

## ▪ Psaume 61

<sup>2</sup>En Dieu seul, le repos pour mon âme,\*  
de lui, mon salut ;

<sup>3</sup>lui seul, mon Rocher, mon salut,\*  
ma citadelle inébranlable.

<sup>4</sup>Jusques à quand vous ruer sur un homme\*  
et l'abattre, vous tous,  
comme une muraille qui penche,\*  
une clôture qui croule ?

<sup>5</sup>Duperie seulement, leurs projets,\*  
leur plaisir est de séduire ;  
le mensonge à la bouche, ils bénissent,\*  
au-dedans ils maudissent.

<sup>6</sup>En Dieu seul repose-toi, mon âme,\*  
de lui vient mon espoir ;

<sup>7</sup>lui seul, mon rocher, mon salut,\*  
ma citadelle inébranlable.

<sup>8</sup>En Dieu, mon salut et ma gloire,\*  
le rocher de ma force.

En Dieu mon salut et ma gloire :\*  
mon abri, c'est Dieu.

<sup>9</sup>Fiez-vous en lui, vous tous,\*  
assemblée du peuple ;

devant lui épanchez votre cœur :\*

Dieu est notre abri.

<sup>10</sup>Un souffle seulement, les fils d'Adam,\*  
un mensonge, les fils d'homme ;  
sur la balance, s'ils montaient ensemble,\*  
ils seraient moins qu'un souffle.

<sup>11</sup>N'allez pas vous fier à la violence,\*  
vous essoufflant en rapines ;  
aux richesses quand elles s'accroissent,\*  
n'attachez pas votre cœur.

<sup>12</sup>Une fois Dieu a parlé ;\*  
deux fois, j'ai entendu.  
Ceci : que la force est à Dieu,\*  
<sup>13</sup>en toi Seigneur, l'amour.

Et ceci : que tu paies, toi,\*  
l'homme selon ses œuvres.

## Trisagion

## Messe

*Pour la communion :*

- La foi catholique reconnaît au pain et au vin consacrés au cours de la messe une valeur sacramentelle : ils sont réellement le Corps et le Sang du Christ Ressuscité. **Recevoir ce Pain consacré suppose de partager la foi catholique, d'être baptisé** (et d'être préparé intérieurement à un tel Don, notamment par le sacrement de la réconciliation).
- Sinon, même si vous ne pouvez pas communier, n'hésitez pas à avancer jusqu'au prêtre pour recevoir la bénédiction : **croisez les mains sur la poitrine** et le prêtre tracera le signe de la croix sur votre front.

### - **Distribution de la communion / COVID-19**

La communion sera reçue mains étendues bien à plat. Merci de retirer votre masque au dernier moment, après avoir répondu « Amen » et de communier sur place.

La communion sera donnée à un ou deux endroits :

- 1- la croisée du Transept (derrière les frères et sœurs)
- 2- dans le déambulatoire (au niveau de la chapelle du Saint Sacrement – derrière l'autel)

Nous vous invitons à garder une distance suffisante dans la file et à suivre le sens de circulation.

# **Tropaire à Saint Michel**

Saint Michel, ‘ Prince des Anges,  
Toi qui te tiens auprès du peuple de Dieu,  
Aide-nous dans le combat contre les forces du mal ;

Toi qui as su t’opposer à l’adversaire dans le ciel  
En plaidant contre l’accusateur de nos frères  
Aide-nous de ta prière ‘ à l’heure des tentations.

Intercède pour nous, saint gardien de Jérusalem ! Amen !

## **INFORMATIONS :**

- ❖ *Vous pouvez participer aux vêpres, ce soir, en vous présentant pour 18h20 à la porte de l’abbaye.*
- ❖ *Une quête vous sera proposée à la sortie pour le soutien matériel de nos communautés. Merci pour votre générosité.*

NOUS VOUS GARDONS DANS NOTRE PRIERE ET VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE JOURNEE AU MONT SAINT MICHEL.